**Karta pracy z BIOLOGII nr 2**

 **klasa 7**

 Miesiąc – październik/ listopad

*Dział III: Aparat ruchu.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.**  | **Tematyka** | **Wiedza i umiejętności** |
| 1.  | Aparat ruchu. Budowa szkieletu.  | UCZEŃ:* określa funkcje biernego i czynnego aparatu ruchu
* zna elementy budowy szkieletu
 |
| 2. | Budowa i rola szkieletu osiowego.  | * zna elementów budowy szkieletu osiowego
* omawia funkcje elementów budowy szkieletu osiowego
* określa funkcje mózgoczaszki i trzewioczaszki
 |
| 3.  | Szkielet kończyn oraz ich obręczy.  | * charakteryzuje budowę

i funkcjonowanie obręczy barkowej i miednicznej* zna elementy budowy kończyn
* rozpoznaje rodzaje połączeń kości
* rozpoznaje rodzaje stawów
* charakteryzuje budowę i zakres ruchów różnych rodzajów stawów
 |
| 4.  | Kości – elementy składowe szkieletu.  | * omawia budowę fizyczną i chemiczną kości
* wyjaśnia zmiany zachodzące z wiekiem w układzie kostnym
 |
| 5./ 6.  | Budowa i znaczenie mięśni.  | * określa położenie i funkcje mięśni szkieletowych
* rozpoznaje rodzaje tkanki mięśniowej
* omawia warunki pracy mięśni
* omawia wpływ środków dopingujących na organizm człowieka
 |
| 7./ 8. | Higiena i choroby aparatu ruchu.  | * określa skrzywienia i naturalne krzywizny kręgosłupa
* zna wady i choroby aparatu ruchu
* wymienia sposoby zapobiegania deformacjom szkieletu
* zna znaczenie aktywności fizycznej dla prawidłowej budowy

i funkcjonowania aparatu ruchu* opanowuje wiadomości i umiejętności dotyczące pierwszej pomocy w wypadku złamań
 |
| 9. | Podsumowanie wiadomości. | * badanie osiągnięć ucznia i efektów kształcenia
 |
| 10.  | Sprawdzenie wiadomości z rozdziału *Aparat ruchu.* | • sprawdzenie stopnia opanowania wiadomości i umiejętności z rozdziału 3  |

W trakcie realizowania karty pracy wiedza i umiejętności ucznia sprawdzane będą w formie

**odpowiedzi ustnych i kartkówek**. Na zakończenie karty pracy przewidziany jest **sprawdzian**

**pisemny.**