**Karta pracy z BIOLOGII nr 2**

**klasa 7**

Miesiąc – październik/ listopad

*Dział III: Aparat ruchu.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Tematyka** | **Wiedza i umiejętności** |
| 1. | Aparat ruchu. Budowa szkieletu. | UCZEŃ:   * określa funkcje biernego i czynnego aparatu ruchu * zna elementy budowy szkieletu |
| 2. | Budowa i rola szkieletu osiowego. | * zna elementów budowy szkieletu osiowego * omawia funkcje elementów budowy szkieletu osiowego * określa funkcje mózgoczaszki i trzewioczaszki |
| 3. | Szkielet kończyn oraz ich obręczy. | * charakteryzuje budowę   i funkcjonowanie obręczy barkowej i miednicznej   * zna elementy budowy kończyn * rozpoznaje rodzaje połączeń kości * rozpoznaje rodzaje stawów * charakteryzuje budowę i zakres ruchów różnych rodzajów stawów |
| 4. | Kości – elementy składowe szkieletu. | * omawia budowę fizyczną i chemiczną kości * wyjaśnia zmiany zachodzące z wiekiem w układzie kostnym |
| 5./ 6. | Budowa i znaczenie mięśni. | * określa położenie i funkcje mięśni szkieletowych * rozpoznaje rodzaje tkanki mięśniowej * omawia warunki pracy mięśni * omawia wpływ środków dopingujących na organizm człowieka |
| 7./ 8. | Higiena i choroby aparatu ruchu. | * określa skrzywienia i naturalne krzywizny kręgosłupa * zna wady i choroby aparatu ruchu * wymienia sposoby zapobiegania deformacjom szkieletu * zna znaczenie aktywności fizycznej dla prawidłowej budowy   i funkcjonowania aparatu ruchu   * opanowuje wiadomości i umiejętności dotyczące pierwszej pomocy w wypadku złamań |
| 9. | Podsumowanie wiadomości. | * badanie osiągnięć ucznia i efektów kształcenia |
| 10. | Sprawdzenie wiadomości z rozdziału *Aparat ruchu.* | • sprawdzenie stopnia opanowania wiadomości i umiejętności z rozdziału 3 |

W trakcie realizowania karty pracy wiedza i umiejętności ucznia sprawdzane będą w formie

**odpowiedzi ustnych i kartkówek**. Na zakończenie karty pracy przewidziany jest **sprawdzian**

**pisemny.**